

**MEHR LEISTUNGEN FÜR SIE!  
WIR INFORMIEREN SIE GERNE  
PERSÖNLICH.**

**Hier finden Sie uns**

Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V.

Kreisverband Nienburg

Fachstelle für Sucht und Suchtprävention

Prinzenstraße 3a

31582 Nienburg

Telefon (05021) 97 35-10

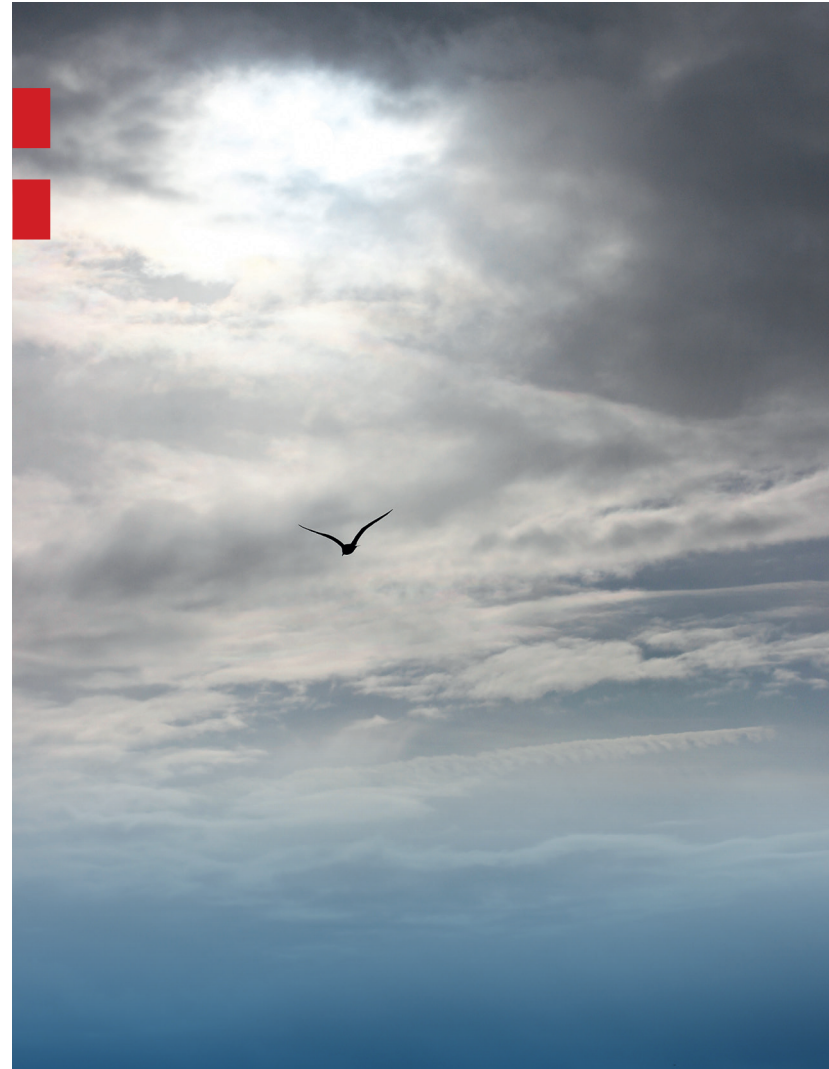
Fax (05021) 97 35-11

fachstelle-sucht-ni@paritaetischer.de

www.nienburg.paritaetischer.de

# FACHSTELLE FÜR SUCHT UND SUCHTPRÄVENTION

**Ambulante Rehabilitation**



## WAS IST AMBULANTE MEDIZINISCHE REHABILITATION?

Unser Angebot richtet sich an Menschen, die von einer Suchtmittelabhängigkeit betroffen sind, jedoch das Gefühl haben, dass ihre beruflichen und familiären Verpflichtungen eine stationäre Behandlung nicht zulassen.

### Ziele

Die ambulante Rehabilitation unterstützt die langfristige Bewältigung der Suchtmittelabhängigkeit und vermittelt Strategien zur Entwicklung bzw. Wiedererlangung eines aktiven und selbstbestimmten Lebens. In verhaltenstherapeutischer sowie tiefenpsychologischer Vorgehensweise erarbeitet unser TherapeutInnen-Team mit Ihnen Wege, um persönliche Ressourcen zu aktivieren und Selbstwirksamkeit zu erfahren.

### Dauer

Ihre wöchentlichen Therapiesprache (50 bzw. 100 min) finden in Einzel- und Gruppengesprächen statt. Die Dauer der Behandlung beträgt 6 bis 18 Monate.

### Kosten

Die Finanzierung der ambulanten Rehabilitation ist gesetzlich durch verschiedene Kostenträger geregelt. In der Kostenzusage halten die Rentenversicherungen, Krankenkassen und Sozialämter zusätzliche Therapieeinheiten für Angehörigengespräche vor.

## INHALTE UND TEAM

### Das Team

Unser Team der ambulanten Rehabilitation besteht aus einem Facharzt für Sozialmedizin und Psychotherapie, einer psychologischen Psychotherapeutin und SuchttherapeutInnen mit verhaltenstherapeutisch und tiefenpsychologisch fundierten Zusatzausbildungen.

### Voraussetzungen

Eine ambulante Rehabilitation setzt folgende Rahmenbedingungen voraus:

- Volljährigkeit
- das Vorhandensein einer angemessenen Tagesstruktur
- die Bereitschaft während der Therapie suchtmittelfrei zu leben
- die Fähigkeit zur aktiven Mitarbeit und regelmäßigen Teilnahme

Ob die ambulante Rehabilitation die richtige Hilfe für Sie ist, finden wir vorab mit Ihnen zusammen heraus. Vereinbaren Sie dafür gern ein unverbindliches Beratungsgespräch.